

伍、課程實施與評鑑

一、學校作息時間表

桃園市中壢區林森國民小學 學校作息時間表	
項目內容	時 間
身教式持續安靜閱讀	08：00～08：10
導師時間/兒童朝會深耕閱讀	08：10～08：25
第 1 節	08：35～09：15
第 2 節	09：25～10：05
第 3 節	10：20～11：00
第 4 節	11：10～11：50
午餐時間	11：50～12：30
午間靜息	12：30～12：55
第 5 節	13：00～13：40
第 6 節	13：50～14：30
第 7 節	14：40～15：20
第 8 節	15：30～16：10

二、各年段作息時間表

一、二年級作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
8:00 8:10	內容 節次	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀
8:10 8:25	晨光時間	導師時間	兒童朝會 導師時間	深耕閱讀	兒童朝會 導師時間	導師時間
8:35 9:15	1	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
9:25 10:05	2	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
10:20 11:00	3	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:10 11:50	4	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:50 12:30	午 餐 (午餐指導及教育)					
12:30 13:00	午 間 靜 息					
13:00 13:40	5	課程研發	領域教學	教師專業 成長活動	課程研發	課程研發
13:50 14:30	6		領域教學			
14:40 15:20	7		領域教學			
15:30 16:10	8		教師 夕會			

備註：一、依據桃園縣政府 99 年 3 月 31 日府教數字第 0990118890 號函辦理。

二、品德教育實施方式：1.隨機教學 2.導師時間 3.兒童朝會 4.融入綜合活動。

三、四年級作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
8:00 8:10	內容 節次	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀
8:10 8:25	晨光時間	導師時間	兒童朝會 導師時間	深耕閱讀	兒童朝會 導師時間	導師時間
8:35 9:15	1	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
9:25 10:05	2	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
10:20 11:00	3	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:10 11:50	4	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:50 12:30	午 餐 (午餐指導及教育)					
12:30 13:00	午 間 靜 息					
13:00 13:40	5	領域教學	領域教學	教師專業 成長活動	領域教學	課程研發
13:50 14:30	6	領域教學	領域教學		領域教學	
14:40 15:20	7	領域教學	領域教學		領域教學	
15:30 16:10	8	課程研發	教師 夕會	教師課程研發時間		

備註：一、依據桃園縣政府 99 年 3 月 31 日府教數字第 0990118890 號函辦理。

二、品德教育實施方式：1.隨機教學 2.導師時間 3.兒童朝會 4.融入綜合活動。

五、六年級作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
8:00 8:10	內容 節次	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀	寧靜閱讀
8:10 8:25	晨光時間	導師時間	兒童朝會 導師時間	深耕閱讀	兒童朝會 導師時間	導師時間
8:35 9:15	1	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
9:25 10:05	2	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
10:20 11:00	3	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:10 11:50	4	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學	領域教學
11:50 12:30	午 餐 (午餐指導及教育)					
12:30 13:00	午 間 靜 息					
13:00 13:40	5	領域教學	領域教學	教師專業 成長活動	領域教學	領域教學
13:50 14:30	6	領域教學	領域教學		領域教學	領域教學
14:40 15:20	7	領域教學	領域教學		領域教學	
15:30 16:10	8	領域教學	教師 夕會	教師課程研發時間		

備註：一、依據桃園縣政府 99 年 3 月 31 日府教數字第 0990118890 號函辦理。

二、品德教育實施方式：1.隨機教學 2.導師時間 3.兒童朝會 4.融入綜合活動