

【桃園市中壢國民運動中心棒壘球打擊場-棒球體驗課程簡章】

- 一. 活動宗旨：大魯閣棒壘球打擊場獨家引進日本最專業及最先進的棒壘球打擊場設備與技術，共同與桃園市最大最優質的中壢國民運動中心結合推廣棒球運動，並加強社區經營與回饋，利用學校體育課的時間，比照校外體育游泳課程模式，提供學校安排學生免費體驗投球、揮棒的樂趣，使學校體育課程更加豐富多元，並特別邀請棒球教練免費指導，讓孩子學習棒球基礎觀念與技巧，感受台灣國球魅力！
- 二. 活動對象：國內國中小、高中職、大專院校在學生。(建議為國小三年級以上學生)
- 三. 活動地點：桃園市中壢國民運動中心 棒壘球打擊場(桃園市中壢區三光路 350 號 7 樓)
- 四. 聯絡人：游店長 03-4948148
- 五. 可預約期間：2022.03.01~2022.06.30
- 六. 課程流程及內容：(課程時間約 90 分鐘)

| 時間 | 流程 | 說明 |
|-------|-----------|---------------------|
| - | 報到 | 分組小隊默契培養遊戲 |
| 10 分鐘 | 影片觀賞 | 影片觀賞、棒球運動介紹 |
| 20 分種 | 基本訓練 | 熱身操，棒球基本知識、跑壘、傳接、打擊 |
| 40 分鐘 | 分組體驗活動 | 體驗館內設施 |
| 20 分鐘 | 分組隊伍 PK 賽 | 棒球打擊王 PK 賽 |
| - | 紀念合影 | 紀念合影 下課！ |

五、報名方式及辦法：

1. 學校以「班」級為單位申請，人數 40 人以內（如超過規定人數請預先告知），每次來館上課至少有一名教師陪同到館。
2. 「免費體育課 棒球體驗課程」需於一週前提出申請，請填妥申請資料並由學校出具公文傳送 Email 或郵寄至打擊場，將有場館服務人員與您電話聯繫。(Mail: taroko.8241@gmail.com)
3. 預約後辦理取消需以電話聯繫申請場館之負責人，若預約未報到且未辦理取消手續者，將停止該校該班級申請上課資格一個月。
4. 學員需穿著球鞋及運動服，嚴禁穿著裙子及釘鞋、拖鞋、涼鞋，請自備水壺。
5. 本運動中心打擊場保有活動解釋、修改之權利。

桃園市中壢國民運動中心棒壘球打擊場 免費教學時段預約申請表

| | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 日期： 年 月 日 | 時段：(10:00-12:00 / 13:00-15:00) |
| 學校： | 班級： |
| 聯絡人： | 連絡電話： |
| 電子信箱： | 人數：(範例:27 生+1 師) |